SI 360

SALUD
INTEGRAL 360

Servicios de salud familiar, personal y corporativa

www.saludintegral360.com

Familia
Trabajo
SI 360
SALUD
INTEGRAL 360

Servicios de Salud laboral

Membresía de salud para empleados

BENEFICIOS

- Seguro
- Asistencia funeraria
- Ambulancia
- Red médica
- Red de proveedores
- Médico a domicilio
- Asistencia médica telefónica
- Asistencia nutricional telefónica
- Asistencia emocional telefónica
- Asistencia visual
- Asistencia dental
- Check Up
- Asistencia en el hogar
- Asistencia vial
- Red de descuentos

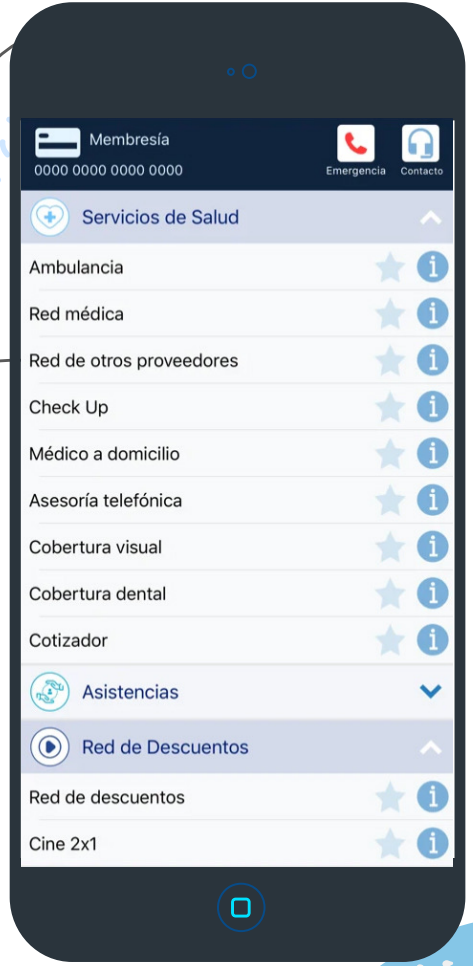
Cobertura nacional

Presencia en los 32 estados de la República, en más de 500 municipios y ciudades.

- Red TDU con más de 10,000 comercios afiliados.
- Más de 381 hospitales para pago directo.
- Una red médica de más de 6,500 miembros.
- Convenio con más de 386 agencias funerarias.
- Red odontológica y visual con más de 1,000 prestadores del servicio.
- Cobertura en más de 1,700 establecimientos dedicados a estudios de laboratorio y gabinete.
- Beneficios, promociones y descuentos con más de 800 proveedores para la atención, cuidado y rehabilitación de la salud.

App disponible en iOS y Android

Nuestra App permite utilizar los beneficios incluídos en tu membresía, de una forma rápida, sencilla y confiable; en tan solo minutos, sin importar la hora, podrás consultar, solicitar o programar cualquiera de tus servicios de asistencia.



Salud ocupacional

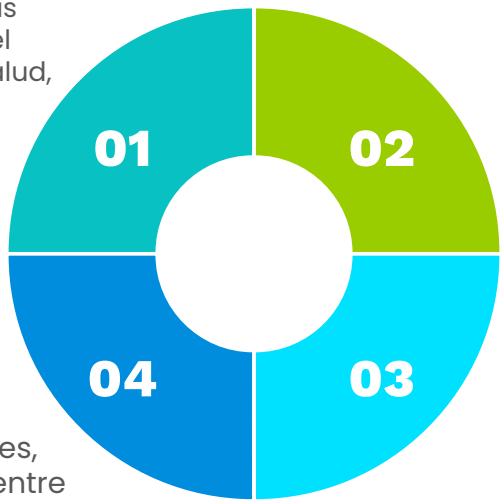
La **salud ocupacional** abarca diversas áreas, enfocándose sobre todo en prevenir y controlar los riesgos laborales, disminuir las enfermedades y los accidentes asociados a cualquier tipo de trabajo, aspectos que cada vez más personas son conscientes de su importancia.

La salud ocupacional no sólo se ocupa de vigilar la seguridad en el trabajo y las condiciones físicas del trabajador, sino también las condiciones psicológicas.

Programa de salud laboral

Sé sano

Nuestro programa **SÉ SANO** pretende ayudar a sus empleados a tener un papel activo en la gestión de la salud, a través de cuatro pilares: *Move* (ejercicio físico), *Choose* (elegir alimentación sana), *Know* (conocer cada sus cifras de salud).



Laboratorio clínico

Toma y procesamiento de muestras biológicas para determinar el estado de salud del trabajador, a través de nuestra red de proveedores

Salud ocupacional

Evaluaciones complementarias visuales, auditivas, respiratorias, entre otras, que proporcionan información adicional de apoyo a las impresiones diagnósticas del examen médico ocupacional.

Medicina laboral

Somanometría, exámenes medicos ocupacionales y programas de vacunación

Wellness

Programa presencial de Bienestar Total enfocado a empresas y organizaciones.

Nuestro objetivo es llevar salud a las empresas y a las familias, ayudar a las personas a alcanzar su máximo potencial y mejorar así su calidad de vida.

Para llevar a cabo nuestro programa seleccionamos un hotel dentro de la República Mexicana que reúna los requisitos especiales para lograr un encuentro personal y la implementación de estrategias mentales de alto rendimiento.

Programa integral

Física

Estilo de vida, revisión nutricional y fitness
El establecimiento de objetivos
Planificación de la Nutrición y ejercicio
Proyecciones, mediciones y pruebas
Examen médico
(peso, índice de masa corporal, el colesterol, la glucosa, la diabetes, la presión arterial y el estrés)
Ejercicio en grupo
(cardio, aeróbic, yoga, masaje)
Entrenamiento personal
Asesoría Personal y Planificación

Emocional

Manejo del estrés
Autoestima y Mejora Personal
Comunicación Efectiva
Relaciones
Despertar Espiritual
Crecimiento Personal
Programación Neurolingüística
Eneagramas
Inteligencia Emocional
Mapas Mentales
Objetivos y Valores
Coaching Personal
Gestión de conflictos

Intelectual

Liderazgo
Creatividad
Innovación
Formación de equipos
Motivación
Objetivos profesionales
Imagen personal
Desarrollo de Talento
Comunicación Efectiva
Programación Neurolingüística
Coaching Personal

Ofrecemos programas personalizados, sesiones de asesoría individual, programas de inscripción abierta, clases de ejercicios en grupo y entrenamiento personal en las áreas de desarrollo físico, emocional e intelectual.

Programa de la excelencia personal a la global

Los objetivos generales del programa son:

Conducir a la persona a un cambio profundo y perdurable ayudándole a descubrir herramientas que le permitan asumir su responsabilidad de enfrentar con éxito el desafío del cambio contínuo.

Llevar al individuo a un nivel de alto desempeño en el plano personal, profesional, organizacional y en su entorno en general.

El programa “De la excelencia personal a la global” puede ser implementado dentro de la empresa y 100% enfocado a lograr objetivos personalizados, previo análisis de su organización para lograr optimizar los resultados.

Temas del programa

1. Abundancia y el poder de la mente
2. Enfrentamiento al cambio y recursos de salud
3. Manejo productivo del estrés
4. Autoestima y superación personal
5. Comunicación efectiva

Temas del programa

6
Liderazgo inteligente

7
Introducción a la PNL

8
Relación de pareja y el arte de amar

9
Ventas exitosas

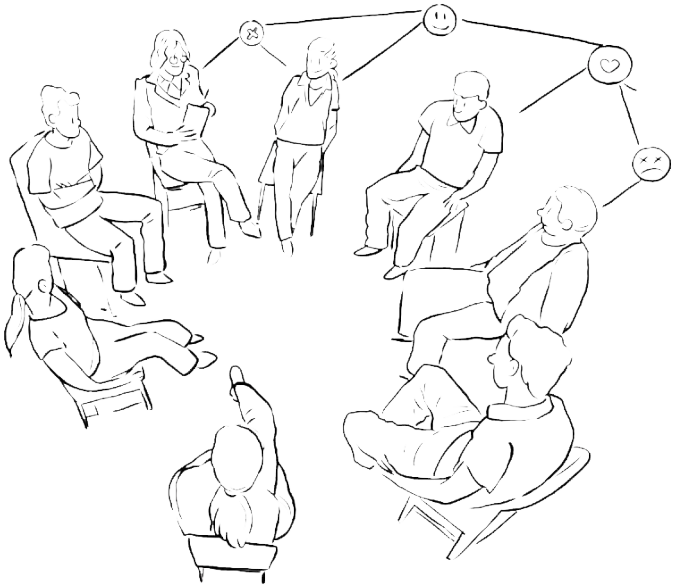
10
Inteligencia emocional

Grupos terapéuticos, programa de apoyo al empleado

Programa NOM-035

Mejoramos la calidad de vida del empleado para lograr un crecimiento personal que se refleje en su entorno laboral.

- Confidencialidad total de los datos de la identidad del colaborador que use el servicio.
- Reporte mensual demográfico de la población que esté usando el servicio.
- Servicio psicológico altamente capacitado enfocado a brindar contención emocional práctica y efectiva a través de alguna plataforma como zoom, meet, teams, etc.
- Coaching empresarial y de vida.



¿Qué incluye el servicio?

Los servicios de apoyo al empleado se pueden llevar a cabo desde la comodidad de su hogar, tanto para la aplicación del servicio como para la reserva en línea de los espacios para llevar a cabo las sesiones.

Se trabajara con un mínimo de 5 personas y un máximo de 10 personas
Duración de 2 hrs.

Opciones del trabajo grupal:

Opción 1
Presentación de un tema y realización de dinámica con trabajo emocional y cierre de proceso
Opción 2
Trabajar temas personales enfocándose a la mejora emocional.

Servicios de apoyo para el cumplimiento de la NOM-035

La NOM 035 analiza las condiciones de los centros de trabajo a nivel nacional, **identificando, analizando** y **previniendo** los **factores de riesgo psicosociales**, teniendo como objetivo promover un entorno organizacional favorable en los centros de trabajo.

En SI360 le proporcionamos a su empresa todas las herramientas para la correcta aplicación de la Norma 035, así mismo, acompañamos a su empresa en el proceso apoyando en la reducción de estrés creando así ambientes de trabajo productivos.

Áreas de trabajo

Interpretación de la norma

Temario de capacitación

Marco Jurídico
Análisis de Riesgo
Condiciones en el ambiente de trabajo
Carga de trabajo
Falta de control sobre el trabajo
Tiempo destinado a la jornada de trabajo
Conciliación trabajo-familia
Liderazgo y relaciones en el trabajo
Violencia laboral
Evaluación del entorno organizacional favorable
Obligaciones del Patrón
Obligaciones del Trabajador

Reducción del estréss

Programa de alto impacto que permite detectar y bajar los niveles de estrés en los equipos de trabajo.

Objetivo: Identificar las fuentes de origen del estrés y aportar al participante herramientas para la transformación y manejo de las mismas.

El estrés es un tóxico en el mundo empresarial que conduce a respuestas reactivas pero no inteligentes. Dado que hoy vivimos en la era del talento, es prioritario para las empresas identificar estos talentos, eliminar el estrés y potencializar el talento y trabajo en equipo en la organización.

Felicidad laboral

Programa de alto impacto que permite aumentar la felicidad laboral creando climas de trabajo productivos.

Objetivo: conocer las fuentes de felicidad para cada participante, encontrando 6 fuentes básicas de felicidad.

El participante responde al cuestionario que enviamos, y conoce cómo desarrollar sus estrategias personales para que en el trabajo sus colegas sepan cómo empoderar y llevar a una máxima felicidad de cada elemento de la organización.

Servicios de salud familiar y personal

Psicólogos en línea

¿Qué es la psicoterapia?

Como su base fundamental es el diálogo, esta te proporcionará un ambiente de apoyo que te permitirá hablar abiertamente con alguien objetivo, neutral e imparcial.

Tu psicólogo y tú trabajarán juntos para identificar y cambiar los patrones de pensamiento y comportamiento que te impiden sentirte bien.
Al concluir este proceso, no sólo habrás resuelto el problema que te trajo a la consulta, sino que, además, habrás aprendido nuevas destrezas para enfrentar con mayor efectividad cualquier desafío que pueda surgir en el futuro.

¡Reserva tu cita en línea!

Curso en línea
”Primer nivel de ZhìNéng QìGōng ”
Instructor Dhruva Lance

ZhìNéng QìGōng es toda una cultura, cuya practica se realiza con una actitud científica, promoviendo los cambios que buscamos obtener a través de toda una forma de vida que implica una serie de ejercicios físicos y mentales, así como los hábitos físicos, emocionales y mentales mas evolucionados que puede cultivar el ser humano.

ZhìNéng QìGōng puede ser practicado por todo tipo de personas, no tiene que ver con corrientes políticas ni religiosas, no es un deporte ni un arte marcial.

Se han realizado investigaciones científicas formales en diferentes áreas, como la medicina, la agricultura, la industria, la educación, en ciencias forestales y con animales.

ZhìNéng QìGōng es toda una cultura, formada por una serie de ejercicios y hábitos físicos, emocionales y mentales que le permiten al ser humano alcanzar sus máximos potenciales, en todos los aspectos de la vida.
Es una ciencia que ha evolucionado sin interrupciones desde hace por lo menos 2000 años, a cargo de las personas más evolucionadas del pueblo chino.

Temario 15 horas en video

El curso de primer nivel de ZhiNeng QiGong es una oportunidad de fortalecer la mente a niveles sorprendentes, ejercitar la concentración y expandir profundamente nuestra relación con nosotros mismos y con el mundo exterior.

Lo que este curso ofrece es la inmediatez a la realidad de nuestra paz y satisfacción interior profunda, alcanzada con las técnicas y prácticas simples y de gran alcance.

El ZhiNeng QiGong es uno de los tesoros de salud y bienestar más grandes de China al mundo.

Si deseas salud, satisfacción, profundidad interior, y una mayor comprensión de la completad de un ser humano, este curso te dará todo eso y más.

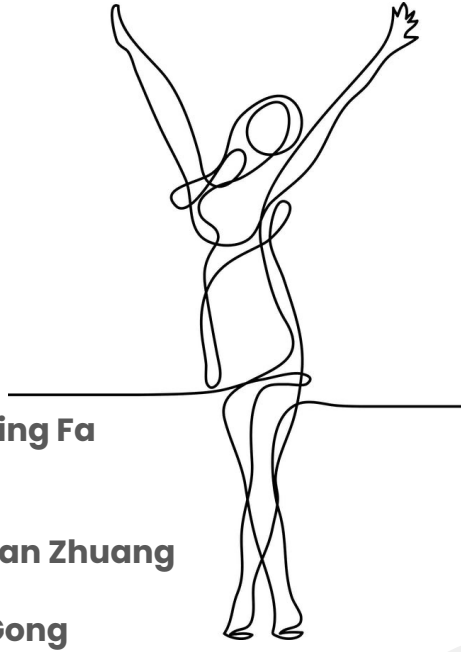
Sesión 1 (3 horas)
+ Zhu Chang Fa

Sesión 2 (3 horas)
+ La Qi

Sesión 3 (3 horas)
+ Chen Qi
+ Peng Qi Guan Ding Fa

Sesión 4 (3 horas)
+ San Xin Bing Zhan Zhuang
+ Dun Qiang Fa
+ Hun Yuan Wo Gong

Sesión 5 (3 horas)
+ Zhi Tui Zuo Song Yao Fa



Hormonas bioidénticas Pellet

La terapia de remplazo hormonal en Pellets es la forma más fisiológica de aportar restauración hormonal bioidéntica, los Pellet es el equilibrio hormonal para una mejor calidad de vida ya que a partir de los 30 años, la mayoría de las personas dejan de producir de un 2% a 3% menos de hormona cada año. Este método hormonal es usado desde 1938 para tratar diversos síntomas entre ellos la menopausia y la andropausia.

Los Pellet son de origen natural bioidéntico (son idénticos a las hormonas producidas por el cuerpo humano).

¿Por qué es mejor?

En comparación con la terapia de reemplazo hormonal convencional, los pellets han demostrado ser eficaces en el alivio de los síntomas de la menopausia y andropausia, el mantenimiento de la densidad ósea, la restauración de las normas de sueño, mejor desempeño sexual, la libido, la respuesta sexual y el rendimiento.

Nutrición celular

Las pautas recomendadas en **Nutrición Celular**, dependen de los resultados de una serie de **análisis clínicos**, personalizados para cada caso, que nos van a permitir evaluar los posibles déficits a nivel bioquímico y establecer una buena terapia nutricional.

¿Cómo de aplica?

La terapia nutricional intravenosa se absorbe cerca del 100% permite mantener un monitoreo cuantitativo de los niveles de vitamínicos en la sangre de forma inmediata, es menos doloroso, irritante y de absorción errática.

Todas las terapias comienzan con una consulta médica para determinar la mejor formulación para cada paciente, también se resuelven dudas y se establecen metas para una terapia nutricional intravenosa exitosa.

Visita nuestro sitio

SALUD
INTEGRAL 360

Servicios de salud individual, familiar y corporativos.

Si deseas más información
escríbenos a info@saludintegral360.com

www.saludintegral360.com